

# I sentieri dell'alta Valdastico

## Sentiero CAI 567

Pickel - Baito Clama - Costa - Frangini - Strada Tonezza - Altopiano Fiorentini



Il sentiero parte da **Contrà Pickel** di Lastebasse insieme al sentiero CAI 569. Il sentiero **CAI 567** si stacca dal 569 una volta arrivati al capitello della Madonna, al bivio di quota 772 m.

Prendendo la sinistra, ci si avvia nella **Val Rasa**, subito più fresca. Dopo due valloncelli e un breve tratto franato, sgorga una sorgente sotto una parete rocciosa con l'icona della Vergine. Dal fondo di un vallone di **Val Rasa** poi, si risale il fianco orografico destro tra cespugli di erica e rododendro. A quota 850 metri un secco tornante e alle spalle appare il panorama dell'alta **Val d'Astico** fino al **Becco di Filadonna**.

Nell'impluvio alto di **Val Rasa** ci si può imbattere in qualche camoscio e superata appena quota 1.000 m, un tornante secco indica che si deve uscire da tale impluvio e che il **baito della Clama** è vicino. Esso sorge su una radura e all'ombra di un faggio secolare; da qui si gode di una bella vista sul **Becco di Filadonna** e, aldilà della **Val d'Astico**, sul paese di **Luserna**.

Dal **baito della Clama** passa la stradina che viene da **Boscoscuro** che poi scende al **baito Clemble** (quota 1.086 m). A monte si ricomincia a salire, una salita impegnativa nel bosco fino ai pascoli dell'**ex malga Costa** ristrutturata (quota 1.304 m, ore 2.10 dall'avvio), una malga privata come tutte quelle del comune di **Lastebasse**. Fanno da cornice i boschi del **Melegnon** e del **Campomolon**. Scendendo per la sterrata verso la strada bianca più in basso, si incrocia a sinistra il sentiero dell'itinerario 565 che sale da **Ponte Posta**.

Una volta sulla strada, la si percorre tranquillamente in salita e poco dopo la vista si apre sugli altipiani di **Luserna, Lavarone** e **Sette Comuni**.

La strada prosegue tra bosco e radure, piccole baite in legno e dopo una leggera salita di 20-25 minuti, si giunge ai **baiti Frangini** (quota 1.381 m, ore 2.40 dall'avvio). Appena sopra passa la provinciale **Tonezza - Fiorentini**, dalla quale si raggiungono gli **impianti sciistici della Fratte**.

di **Manuela Bonifaci e Gino Sartori**

Fonti: Sui sentieri della Val d'Astico di Liverio Carollo  
Sentieri Val d'Astico e Altopiani Trentini- Sezione Vlcentine C.A.I. - [www.itineraritrekking.com](http://www.itineraritrekking.com) -

La descrizione del sentiero è indicativa, lo scopo è di invogliare l'escursionista a percorrerlo. Consigliamo, per evitare di imbattersi in errori, di farsi accompagnare da persone del posto o da apposita guida.

### LOCALITA'

Italia • Veneto  
Lastebasse

Zona: **Altopiano dei Fiorentini**

Sentiero CAI

**567**

Difficile



↔ Lunghezza 11 km

🕒 Durata 2.40 ore

⬇️ Dislivello 880 slm

⬆️ Altitudine quota 1.405 m

📍 Partenza Contrà Pickel (Lastebasse)

🚩 Arrivo Ex sciovia delle Fratte

☀️ Periodo sconsigliato Inverno

### ATREZZATURA

- ✓ Pedule da trekking leggere
- ✓ Opportuna scorta d'acqua
- ✓ Cappello per ripararsi dal sole
- ✓ Ciapsole in inverno

### DOVE PARCHEGGIARE?

Piccolo parcheggio in prossimità della cava della **Val Civetta**.

Traccia GPS • Parcheggi consigli e altro:



SCAN ME!